

Superhelden und Zauberfrüchten

Freizeit bei „Gesunde Ernährung als Abenteuer“ im Pfarrgarten von St. Gereon

Merheim. Seltsame Gestalten trieben ihr Unwesen im Pfarrgarten von St. Gereon. Es wimmelte von Superhelden und Frucht-Feen. Man sah vermummte Gestalten, die riesige Obst-Skulpturen mit bunter Farbe besprühten und bemalten. 55 Kinder und Jugendliche erlebten eine Ferienfreizeit zum Thema „Gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit“. Eingeladen hatte der Caritaskreis St. Gereon. Ein Künstlerteam von Spotlight Experience, Frechen, war mit der Durchführung betraut. Mit im Boot als Kooperationspartner: der SKM (Sozialdienst katholischer Männer), der Caritasverband Köln und das Katholische Familienzentrum. Gestartet wurde mit einem „Aufwachprogramm“, einer Mischung aus Sport, Spiel und Entspannungsübungen. Gruppenarbeit schloss sich an. Es wurde eifrig trainiert, getextet, getanzt und gebastelt – nach dem Motto „Du bist, was du isst – komm in Schwung“. Unter künstlerischer Begleitung wur-



Viel Spaß hatten die Kids bei der Ferienfreizeit des Caritaskreises St. Gereon.

Foto: Jörg Knospe

den Geschichten von Obst- und Gemüsesuperheld*innen sowie Songtexte über gesunde Ernährung und Verpackungsmüll geschrieben und im eigens mitgebrachten Tonstudio vertont. Dazu entstanden Choreographi-

en, um die selbst komponierten und interpretierten Songs zu visualisieren und auf ein Video zu bannen. Andere wühlten im Verpackungsmüll und überlegten, aus welchem Material man welche Frucht bauen kann. Passend

zum Thema lernten die Kids bio-veganes Essen kennen. „Ohne tatkräftige Ehrenamtler ist ein so anspruchsvolles Ferienprojekt nicht umzusetzen“, sagt Ottmar Bongers vom Caritaskreis St. Gereon.